

COMMENCAL

BENVENUTI

Vi ringraziamo per la fiducia accordataci e ci auguriamo che possiate trascorrere molti bei momenti in sella alla vostra nuova bici COMMENCAL. Questo manuale vi aiuterà a conoscere la vostra bici grazie ad alcune informazioni e dettagli utili. Vi raccomandiamo di leggerlo con attenzione.

CONTENUTO DEL MANUALE

In questo manuale troverete tutte le informazioni necessarie per il montaggio, il set up e la corretta manutenzione della vostra bici. Troverete anche tutte le avvertenze di sicurezza, i termini e le condizioni di garanzia.

IN CASO DI PROBLEMI

Se riscontrate problemi durante il montaggio o avete altre domande non esitate a contattarci:

- e-mail: customerservice@commencal.com
- telefono: + 376 73 74 75



INDICE

INFORMAZIONI UTILI	PAGE 05	:	PAGE 17	SET UP
Diagramma dettagliato	05	⋮	17	Reggisella e sella
Categoria delle bici	06	⋮	18	Freni a disco
Note	07	⋮	19	Freni a pattino (V-brakes)
		⋮	20	Pressioni dell'aria
MONTAGGIO	09	⋮	21	Deragliatore
Strumenti e coppie di serraggio	09	⋮	22	Altro
Disimballare la bici	10	⋮		
Installazione cockpit (attacco classico)	11	⋮	23	VERIFICHE
Installazione cockpit (direct mount)	11	⋮	23	Controlli prima della prima uscita
Serraggio attacco manubrio	12	⋮		
Rimozione spacer dalla pinza freno	13	⋮	25	MANUTENZIONE
Montaggio ruota anteriore con perno 15 mm	13	⋮	25	Prima e dopo ogni uscita
Montaggio ruota anteriore con perno 20 mm	14	⋮	25	Mensile/Annuale
Montaggio ruota anteriore con perno 9 mm	15	⋮		
Allineamento attacco manubrio / sella / accessori	16	⋮	27	AVVERTENZE DI SICUREZZA



INFORMAZIONI UTILI

NOMENCLATURA

Nomi dei diversi componenti di una bicicletta

BICICLETTA COMPLETA

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 01 - Telaio | 11 - Comando del cambio |
| 02 - Forcella | 12 - Pneumatico |
| 03 - Ruota | 13 - Ammortizzatore |
| 04 - Disco | 14 - Pedivella |
| 05 - Pinza del freno | 15 - Guida catena |
| 06 - Leva del freno | 16 - Corona |
| 07 - Manubrio | 17 - Catena |
| 08 - Attacco Manubrio | 18 - Deragliatore |
| 09 - Collarino reggisella | 19 - Sella |
| 10 - Reggisella | 20 - Manopole |

TELAIO

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a1 - Tubo superiore | a4 - Rocker |
| a2 - Tubo obliquo | a5 - Fodero alto |
| a3 - Tubo piantone | a6 - Fodero basso |

FORCELLA E RUOTE

- | | |
|-----------------------|---------------|
| b - Crociera forcella | f - Mozzo |
| c - Stelli | g - Raggio |
| d - Foderi | h - Cerchione |
| e - Perno | |



INFORMAZIONI UTILI

CATEGORIE DI BICICLETTE



CATEGORIA 1

Queste bici sono state progettate per strade, sentieri battuti e strade sterrate.

Le ruote non devono mai staccarsi più di 15 cm dal suolo.

Modelli:

- FCB,
- Ramones Kids :
- Ramones 16 Chrome,
- Ramones 16 Lagoon.



CATEGORIA 2

Queste bici sono state progettate per essere utilizzate come le bici della categoria 1, ma anche per uso su sentieri e strade sterrate accidentate, terreni accidentati e sentieri che richiedono competenze tecniche.

Modelli:

- Meta HT/AM, Meta HT KIDS,
- Meta Trail.



CATEGORIA 3

Queste bici sono state progettate per essere utilizzate come le bici della categoria 1 e 2, ma anche per l'utilizzo downhill ad alte velocità su sentieri accidentati.

Modelli:

- Meta AM,
- Meta TR, Clash.



CATEGORIA 4

Queste bici sono state progettate per essere utilizzate come le bici della categoria 1, 2 e 3, ma anche per velocità maggiori e utilizzi estremi (salti, bikepark...)

Attenzione, le bici da dirt jump devono essere utilizzate solo su dirt jumps, pump tracks e skateparks.

Modelli:

- Supreme,
- Furious, Absolut.



Un uso scorretto della bici può essere pericoloso.
Si rischia di danneggiare e rovinare la bici e i componenti.



INFORMAZIONI UTILI

NOTE

ISTRUZIONI ONLINE

Questo manuale fornisce tutte le informazioni necessarie e concise per l'assemblaggio e la manutenzione della vostra bici. Questo manuale è disponibile sul sito di COMMENCAL Bicycles. Sul nostro sito inoltre è possibile trovare altre informazioni sulla vostra bici, tutorial, video e molto altro ancora.

Sito web:

<https://www.commencal.com>

Manuale:

<https://www.commencal.com/it/user-guide.html>

Video tutorial:

<https://tech.commencal.com/tech/>

NOTE PER I GENITORI

Se avete acquistato una bici per il vostro bambino (Ramonés 14, 16, 20, 24, Junior, Supreme/Clash Kids, Meta HT Kids), siete responsabili della sicurezza del bambino durante l'uso.

Questo include controlli regolari e manutenzione che garantiscano una bici pulita e ben funzionante. Siete liberi di installare o meno gli stabilizzatori, a seconda delle capacità del bambino. Quando il bambino utilizza la bici, si consiglia vivamente che sia sempre sotto la supervisione di un adulto. Assicurarsi che il bambino indossi il casco quando è in sella alla bici. Infine, si raccomanda di leggere il manuale con il bambino per insegnargli le regole di sicurezza relative all'uso della bici e il suo funzionamento (in particolare dei freni).

PESO MASSIMO DEL RIDER

completamente equipaggiato:

- Bici adulto: 120kg
- Bici bambino 12"- 16" : 30 kg
- Bici bambino 20"- 24" : 45 kg
- Bici junior : 65 kg



INFORMAZIONI UTILI

NOTE

FRENI A CONTROPEDALE

Nota per i genitori: spiegate al vostro bambino come funziona il freno a contropedale prima che lo usi per la prima volta.

Se la bici è dotata di questo tipo di freno, il bambino dovrà pedalare in direzione opposta (all'indietro) per attivare il freno.

Per generare la forza frenante più efficiente possibile, le pedivelle devono essere orizzontali quando si frena. Le pedivelle ruoteranno leggermente prima che il freno entri in funzione, quindi iniziate a frenare quando il pedale posteriore è leggermente sopra la posizione orizzontale.

Le bici COMMENCAL non sono state progettate in modo specifico per portapacchi e/o seggiolini per bambini e/o rimorchi. Se si desidera utilizzare o adattare uno di questi accessori, si prega di fare riferimento al sito del produttore dell'accessorio per tutti i dettagli, la compatibilità e la manutenzione. Si prega di prendere tutte le precauzioni necessarie quando siete in bici.



Ricordate che è facile che s'incastri qualcosa o che si intrappolino parti del corpo durante la manutenzione o l'uso della bici. Attenzione a non farsi intrappolare le dita quando si esegue la manutenzione su catena e ruote dentate (cassetta, corona). Si consiglia di utilizzare un fermaglio per pantaloni per evitare che si impiglino tra la catena e la corona.



Si consiglia di leggere i manuali dei costruttori degli altri componenti in dotazione alla bici per conoscere le norme di sicurezza e la messa a punto.



MONTAGGIO

ATTREZZI E COPPIE DI SERRAGGIO

STRUMENTI NECESSARI

I simboli sulle foto vi aiuteranno a capire quali strumenti sono necessari per ogni fase di montaggio.

- 1x MULTI-TOOL
- Chiavi a brugola T.2 / 2,5 / 3 / 4 / 5 / 6 / 8 mm
- Chiave Torx T.25
- Cacciavite a croce PH2



- 1x POMPA AD ALTA PRESSIONE per la forcella e l'ammortizzatore, se ad aria



COPPIE DI SERRAGGIO DA RISPETTARE

Attacco manubrio	
- Tubo sterzo	5,5N.m
Attacco manubrio	
- Tappo manubrio	5,5N.m
Pinza del freno	8-10N.m
Sensore di velocità	2,5-4N.m
Deragliatore	8-10N.m
Leva del freno	2,5-4N.m
Cassetta	40N.m
Collarino reggisella	5-6N.m
Serie Sterzo	3N.m
Corona	9N.m
Manopole	2,5-4N.m
Pedali	38N.m
Dischi	6N.m

Le coppie di serraggio per il montaggio della sella sul reggisella sono indicate nelle istruzioni.

Le coppie di serraggio per il fissaggio del manubrio e dell'attacco manubrio sono indicate nelle istruzioni.



Per il sistema di contatto con il telaio, fare riferimento alle coppie di serraggio riportate sulle viti.



MONTAGGIO

FASI DI MONTAGGIO

STEP 1

Rimuovere la bici dal cartone in verticale (alzala dalla ruota posteriore e dalla forcella).



STEP 2

Mettere la bici sul pavimento. Appoggiare la forcella in modo che la bici sia stabile.



STEP 3

Rimuovere tutte le protezioni.



Quando rimuovi e sposti il manubrio presta attenzione a cavi e guaine.



MONTAGGIO

FASI DI MONTAGGIO

STEP 4 ATTACCO MANUBRIO CLASSICO

1) Svitare la parte anteriore dell'attacco manubrio.



2) Installare e allineare il manubrio seguendo le incisioni laser (puoi decidere anche l'angolo).

STEP 4 ATTACCO MANUBRIO DIRECT MOUNT

1) Per attacchi manubrio direct mount come il Ride Alpha 40 mm, avvitare la parte bassa dell'attacco manubrio sulla parte alta del canotto.



2) Installare la parte superiore dell'attacco sopra il manubrio e avvitare alla parte bassa (senza stringere). Allineare il manubrio seguendo le incisioni laser.



MONTAGGIO

FASI DI MONTAGGIO

STEP 4 ATTACCO MANUBRIO DIRECT MOUNT (ALTERNATIVA)

1) Per attacchi manubrio direct mount come il Ride Alpha 50 mm, svitare leggermente le due viti sul manubrio.



2) Installare l'attacco manubrio e allineare il manubrio seguendo le incisioni laser.

STEP 5
Stringere (seguendo la coppia di serraggio) la parte anteriore o superiore dell'attacco manubrio.



STEP 5 BIS
Per gli attacchi manubrio ZeroGap, prima stringere l'attacco in modo da avere zero gap dove indicato. In seguito stringere le viti più verso il fronte.

 Assicurarsi di lasciare egual spazio tra la parte anteriore e quella posteriore dell'attacco manubrio.



MONTAGGIO

FASI DI MONTAGGIO

STEP 6

Per bici con freni a disco rimuovere i distanziali dalle pinze.



STEP 7

PERNO DA 15mm

1) Rimuovere il perno anteriore e applicare del grasso su tutto il corpo e la filettatura



2) Inserire la ruota nella forcella, inserire il perno e avvitarlo.



STEP 7

PERNO QUICK RELEASE

Per perni quick release: stringere e chiudere in posizione verticale. Segui le indicazioni del produttore se la leva non si allinea verticalmente.



MONTAGGIO

FASI DI MONTAGGIO

STEP 7 FOX 40

1) Svitare le quattro viti di sicurezza. Rimuovere e ingrassare il perno



STEP 7 BOXXER

1) Svitare e rimuovere il perno. Inserire la ruota nella forcella. Ingrassare e inserire il perno.



Le informazioni dettagliate per il montaggio del perno sono riportate sul corpo del perno.



2) Inserire la ruota nella forcella, inserire il perno e avvitarlo. Avvitare le quattro viti di sicurezza.



2) Avvitare la vite del perno (1) Poi avvitare la vite pinch



Fare riferimento al manuale Rockshox per le coppie di serraggio corrette.



MONTAGGIO

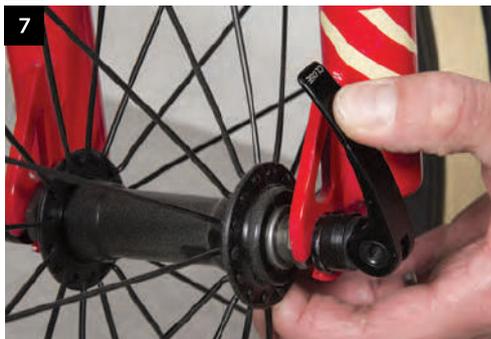
FASI DI MONTAGGIO

STEP 7 PERNO DA 9MM

1) Inserire la ruota nella forcella, assicurarsi di inserire anche il distanziale di allineamento.



3) Chiudere la leva fino a metà e avvitare il dado dalla parte opposta con la mano



2) Inserire il perno quick release in posizione aperta. Non dimenticare l'anello di sicurezza se incluso.

4) Chiudere completamente la leva in posizione verticale, dovresti sentire una leggera resistenza. Assicurarsi che la ruota sia stretta a sufficienza e senza gioco. Se così non fosse ripetere i passaggi precedenti.



Assicurarsi che il mozzo sia ben posizionato nella forcella quando stringi la ruota



MONTAGGIO

FASI DI MONTAGGIO

STEP 8

Allineare l'attacco manubrio con la ruota anteriore e assicurarsi che non ci siano giochi nella serie sterzo (vedi pagina 44). In seguito stringere le viti del collarino.



STEP 9

Inserire il reggisella nel telaio (se non è già stato inserito). Svitare il collarino del reggisella, inserire il reggisella e stringere nuovamente il collarino.

STEP 10

Installare i vari accessori inclusi come: luci, campanello e riflettori. Attaccare le protezioni del telaio fornite, ad esempio quelle dei foderi.



STEP 11 (PER RAMONES 14)

Se necessario installare gli stabilizzatori. Svitare il bullone della ruota posteriore, inserire gli stabilizzatori e riavvitare il bullone.



REGOLAZIONI

SET REGGISSELLA E SELLA

ALTEZZA DELLA SELLA



Per regolare l'altezza della sella, svitare il collarino del reggisella (con chiave a brugola), regolare l'altezza e stringere nuovamente il collarino



Per regolare correttamente l'altezza sella, siediti sulla bici e spingi un pedale più in basso possibile: la gamba dovrebbe essere stesa



La linea d'inserimento minima non dovrebbe essere visibile.

POSIZIONE DELLA SELLA



Per la vostra salute e comodità, è importante orientare correttamente la sella. Un allineamento non corretto può provocare disagio o dolore durante l'uso della bici.

Per regolare la posizione della sella, svitare i bulloni (A e B). Primo: regolare la posizione laterale lungo i binari in base alle preferenze. Secondo: stringere per ottenere un orientamento orizzontale.



L'alzasella deve essere attivato per completare questi passaggi.



MONTAGGIO

FRENI A DISCO

ALLINEAMENTO DELLA PINZA DEL FRENO



Per allineare la pinza sul disco, svitare le viti di mezzo giro in modo che la pinza sia abbastanza libera. Girare la ruota e premere la leva del freno corrispondente.



Mantenere la leva tirata e stringere le viti della pinza. Controllare che la ruota giri senza sfregare sul disco (o molto poco). Ripetere il processo se non siete soddisfatti.



In condizioni di bagnato la distanza di frenata aumenta

IMPOSTARE LA DISTANZA DELLA LEVA FRENO



La distanza della leva dal manubrio può essere regolata. Ruotare la rotellina posta sulla leva. Se non è presente sarà necessaria una chiave a brugola.

Per manutenzioni, regolazioni e sostituzioni di freni a disco, pastiglie ecc. fare riferimento al sito del produttore dei freni.



Le pastiglie necessitano di essere rodiate prima di raggiungere una buona forza frenante. Per fare questo dovrete azionare il freno 20/30 volte rallentando da 30 a 5km/h circa.



Frenate il più forte possibile senza bloccare la ruota. E' normale che ci sia della frizione tra le pastiglie e il disco finché non sono completamente rodati.

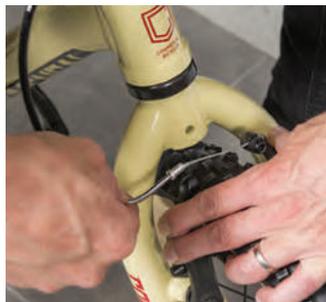
La leva sinistra aziona il freno anteriore. La leva destra aziona il freno posteriore. In caso di dubbi controllare quale pinza è collegata alla leva (Eccezione: Regno Unito, Australia, Nuova Zelanda e Giappone usano la configurazione opposta)



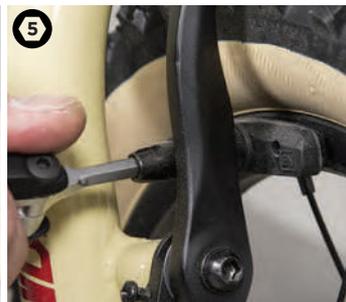
MONTAGGIO

FRENI A PATTINO

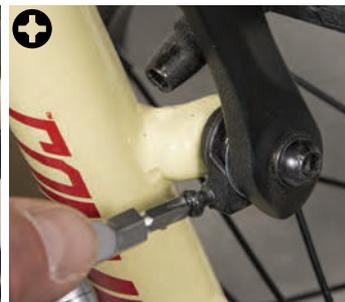
POSIZIONE DEI PATTINI



Scollegare il freno come raffigurato nell'immagine. Se avete difficoltà potete smollare la vite che tiene fermo il cavo oppure regolare il manettino di regolazione sulla leva per diminuire la tensione.



Usando una chiave a brugola da 5 mm smollare il pattino e allinearli alla superficie del cerchio. Dovrebbe allinearsi come mostrato nell'immagine. Una volta in posizione fissare il pattino. Ripetere l'operazione anche sul lato opposto.



Ricollegare il cavo del freno. Svitare di qualche giro il bullone di tensione.

REGOLAZIONE DELLE PINZE



Smollare il bullone del cavo e tirare il cavo con la mano. Quando i pattini sono vicini al cerchio (ma non a contatto) stringere il bullone per fissare il cavo.

Regolare il bullone di tensione per allineare i pattini uniformemente sul cerchio.



Se riscontrate difficoltà in questi passaggi rivolgetevi a un professionista. I freni sono molto importanti per la sicurezza e necessitano di un'installazione precisa.

Per manutenzioni, regolazioni e sostituzioni di freni a disco, pastiglie ecc. fare riferimento al sito del produttore dei freni.

Per freni a pattino (V-brakes) controllare l'usura dei pattini e della striscia frenante sul cerchio. Fare riferimento al produttore.

Azionare la leva del freno e controllare l'allineamento dei pattini sul cerchio. Ripetere il processo se necessario.



REGOLAZIONI

PRESSIONE DELL'ARIA

FORCELLA E AMMORTIZZATORE



E' molto importante regolare le sospensioni in base al vostro peso. Regolare la pressione delle sospensioni con una pompa ad alta pressione.



Per conoscere pressione e impostazioni corrette fare riferimento al manuale del produttore. Per ammortizzatori a molla stringere la molla per impostare il SAG corretto.



Sali sulla bici equipaggiato come se stessi uscendo per un giro. Le sospensioni dovrebbero comprimersi tra il 25 e il 30% (dipende dall'utilizzo)

PRESSIONE PNEUMATICI

Per conoscere la corretta pressione controllare le raccomandazioni del produttore riportate sui lati degli pneumatici. Includa la pressione massima e minima consentita.



Raccomandiamo di controllare la pressione degli pneumatici prima di ogni uscita.

La pressione dell'aria ha un impatto significativo sul comportamento della bici. Raccomandiamo di impostare la pressione in base all'utilizzo, al peso, al tipo di terreno e stile di guida.



Attenzione.

Non superare mai le pressioni limite (min./max.). Si rischiano danni irreversibili alla bici. Se non riuscite a raggiungere il SAG corretto con un ammortizzatore a molla sarà necessario sostituire la molla.



REGOLAZIONI

DERAGLIATORE

REGOLAZIONE DEI FINECORSI



Le viti di fine corsa impediscono alla catena di superare i limiti della cassetta. Il deragliatore ha una vite per il limite superiore (H) e una per il limite inferiore (L). Il limite superiore corrisponde al pignone più piccolo della cassetta, mentre il limite inferiore corrisponde al pignone più grande. Regolare in modo da ottenere i giusti limiti senza compromettere la cambiata.



Per garantire il corretto funzionamento è necessario assicurarsi che:

- Quando la catena è sul pignone più piccolo, allineare il centro della puleggia superiore con il bordo esterno del pignone più piccolo.
- Quando la catena si trova sul pignone più grande della cassetta, la puleggia del deragliatore deve essere allineata con il centro del pignone più grande.

TENSIONE DEL CAVO



Una volta regolate le viti di fine corsa, si deve regolare la tensione del cavo. Provate a cambiare le marce:

- Se avete difficoltà a passare dai pignoni più piccoli a quelli più grandi, allentate gradualmente (ruotate in senso antiorario) il tendicavo per aumentare la tensione.
- Se avete difficoltà a passare dai pignoni più grandi a quelli più piccoli, stringete gradualmente (girare in senso orario) il tendicavo per diminuire la tensione.



Assicuratevi che il forcillino non sia piegato

Leggere il manuale del produttore per dettagli più specifici. Se riscontrate problemi nel settaggio rivolgetevi a un professionista



REGOLAZIONI

VARIE

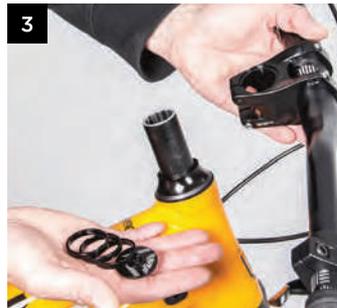
ALTEZZA DEL MANUBRIO



Se necessario è possibile regolare l'altezza del manubrio modificando i distanziali. A tale scopo, svitare e rimuovere il tappo superiore. Svitare i bulloni dell'attacco manubrio. Rimuovere l'attacco manubrio e modificare il pacco distanziali per modificare l'altezza.



Non rimuovere o aggiungere distanziali



TENSIONE DELLA CATENA



Per bici monocorona controllare la corretta tensione della catena. Il movimento verticale massimo della catena al centro della linea catena dovrebbe essere di 1 cm. Se così non fosse è necessario spingere bene la ruota nelle sedi posteriori prima di stringere le viti.



Assurez-vous que votre roue soit bien centrée (équidistance des bases du cadre).

POSIZIONE DEI CONTROLLI



Una volta assemblata la bici è possibile regolare la posizione dei controlli (leve freno, comando del cambio) e delle manopole. Questi settaggi sono personali, liberi di essere posizionati in base alle vostre preferenze



Rispettare le coppie di serraggio ed essere sicuri che i controlli siano funzionanti e a una distanza raggiungibile



VERIFICHE

CONTRÔLE AVANT LA PREMIÈRE SORTIE



CONTROLLARE CHE TUTTO SIA SERRATO

Controllare che tutti i bulloni e altre parti siano sufficientemente stretti come ad esempio: pinze dei freni, collarino del reggisella, attacco manubrio, serie sterzo, leve, deragliatore, ruote ecc..

COSA CONTROLLARE

Controllare le ruote: devono girare senza problemi (diritte, senza rumori...) e devono essere correttamente alloggiati nel telaio o forcella

Controllare i freni: devono funzionare correttamente e le leve non devono risultare eccessivamente dure o morbide

Trasmissione: la cambiata deve essere fluida, le pedivelle girare senza frizioni o rumori. Controllare che pedali e pedivelle non abbiano giochi.

CONTROLLO DEL SET UP

Assicuratevi che la vostra bici sia regolata per la vostra corporatura:

- Altezza della sella
- Orientamento comodo della sella
- Pressione dell'aria specifica per sospensioni e pneumatici
- Cockpit e controlli posizionati correttamente



VERIFICHE

CONTROLLO PRIMA DELLA PRIMA USCITA



CONTROLLARE LA SERIE STERZO

Controllare che non ci sia gioco nella serie sterzo. Per verificarlo, mettetevi di fronte alla bici, premete il freno anteriore e mettete l'altra mano sopra la serie sterzo. Tenendo premuto il freno muovete la bici avanti e indietro.

Se sentite gioco, ecco alcuni suggerimenti:

- 1) Svitare le due viti sull'attacco manubrio
- 2) Stringere il tappo (topcap) a massimo 3 Nm
- 3) Controllare che non ci sia più gioco e che la serie sterzo ruoti liberamente

4) Allineare l'attacco manubrio con la ruota anteriore

5) Stringere le viti dell'attacco manubrio



VERIFICHE

PRIMA E DOPO
OGNI USCITA



PRIMA DI OGNI USCITA

CONTROLLO FRENI

Controllare i freni. Devono funzionare come al solito, ne troppo duri ne troppo morbidi.

CONTROLLO PRESSIONE DELL'ARIA

Controllare le sospensioni comprimendole. Devono risultare come precedentemente settate.

Controllare che gli pneumatici siano gonfi (meglio controllare con una pompa con manometro).

CONTROLLO VITI E BULLONI

Controllare tutte le viti e bulloni della bici. Controllare soprattutto pinze dei freni, collarino del reggisella, attacco manubrio, serie sterzo, leve, bulloni del telaio ecc..

DOPO OGNI USCITA

PULIRE LA BICI

Pulire la bici con acqua e spugna.

CONTROLLARE LA BICI

Controllare che non ci siano problemi, giochi, difetti (rottore, impatti, graffi, deformazioni, scolorimenti, rumori strani...) sul telaio o i componenti.

LUBRIFICARE LA CATENA

Dopo aver pulito la bici lubrificare la catena con lubrificanti specifici.



Attenzione. Dopo l'uso alcuni componenti potrebbero essere caldi come ad esempio i dischi dei freni.

Non usare idropultrici ad alta pressione, potreste danneggiare cuscinetti e guarnizioni.



MANUTENZIONE

MENSILMENTE / ANNUALMENTE

MENSILMENTE

CONTROLLARE LE PASTIGLIE DEI FRENI

Controllare che le pastiglie non siano consumate. Entrambe le pastiglie devono avere uno spessore minimo di 1 mm.

TRASMISSIONE

Pulire e lubrificare la trasmissione, controllare che funzioni correttamente.

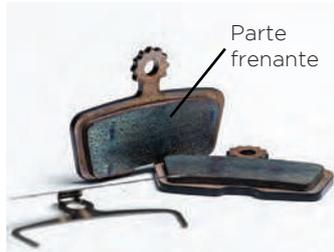
Controllare visivamente l'usura delle parti (cassetta, corona, pulegge del deragliatore). Controllare l'usura della catena con uno strumento specifico.

CONTROLLARE GUAINA E CAVI

Controllare che i cavi e le guaine non siano piegati, danneggiati o arrugginiti. Se così fosse devono essere sostituiti.

CONTROLLARE LE PEDIVELLE

Controllare che non ci sia gioco nelle pedivelle.



Se usate la bici con una ruota danneggiata potrebbe rompersi e rischiate di infortunarvi.

CONTROLLARE LE RUOTE

Controllare che le ruote non siano danneggiate, che girino in maniera corretta e non abbiano segni di usura eccessiva.

Controllare che i mozzi non abbiano gioco e che ruotino liberamente. Controllare la tensione dei raggi.

CONTROLLARE GLI PNEUMATICI

Controllare lo stato degli pneumatici: usura del battistrada, mescola, eventuali tagli o fori...

ANNUALMENTE

MANUTENZIONE SOSPENSIONI

Raccomandiamo di far revisionare le vostre sospensioni da un professionista ogni anno oppure ogni 100 ore di utilizzo. Consultate i manuali del produttore per conoscere gli intervalli e le tipologie di revisione specifici per ogni modello.

INGRASSARE

Pulire e ingrassare queste parti:

- Mozzi
- Pedivelle (filettatura)
- Serie sterzo
- Reggisella
- Viti del telaio e punti di snodo.

CONTROLLI

Controllare tutta la bici: non dovete trovare difetti o problemi. Se avete dubbi rivolgetevi a un meccanico professionista.

CONTROLLARE IL TELAIO

Controllare il telaio per eventuali segni, graffi, rotture, difetti in generale, stato dei cuscinetti.

SPURGARE I FRENI

Per performance migliori e una maggior durata nel tempo consigliamo di far eseguire lo spurgo dei freni a un meccanico professionista.



SICUREZZA

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

GENERALE

- Mantenere sempre la bici pulita e in buono stato
- Per la vostra sicurezza, seguire le istruzioni date nel capitolo manutenzione “prima della prima uscita”, “prima e dopo ogni uscita”, “mensilmente” e “annualmente”. Questi passaggi vi consentiranno di mantenere la bici in perfetto stato.
- Non utilizzare la bici se si riscontrano problemi.
- Indossare sempre il casco quando andate in bici.
- Rispettare le regole della strada e gli altri utenti.
- Non sopravvalutate le vostre capacità fisiche e siate consapevoli dei rischi associati all'uso di una bici.
- Rispettare e seguire le istruzioni di montaggio e di settaggio. Utilizzare solo parti di ricambio compatibili o uguali a quelli originali.
- Assicurarsi di rodare le pastiglie dei freni quando sono nuove.
- Non appoggiare la bici a terra a testa in giù, si possono danneggiare cockpit, leve o altre parti.
- In caso di uso estremo (come dirt jumping, tricks, downhill, gare) siete gli unici responsabili di eventuali infortuni
- Per il mercato francese: l'installazione di dispositivi di illuminazione, catarifrangenti e di segnalazione sono obbligatori per la guida su strade pubbliche.

IN CASO DI CADUTA

In caso di caduta controllare che nessun componente (o il telaio) abbia riportato danni. In caso di danni sostituire le parti danneggiate. In caso di dubbi rivolgersi a un professionista.

USO CORRETTO

Dovete rispettare l'uso corretto per cui la vostra bici è stata costruita. Se superate i limiti concepiti di utilizzo rischiate di danneggiare la bici e i suoi componenti e di conseguenza infortunarvi

PROMEMORIA SUL CARATTERE OBBLIGATORIO DEGLI ELEMENTI DI SEGNALAZIONE

Vi ricordiamo che, oltre a rispettare il codice della strada e gli altri utenti della strada, siete obbligati a installare i dispositivi di sicurezza necessari per l'utilizzo della vostra bicicletta su strade pubbliche.

Fate riferimento alla normativa vigente nel vostro paese per conoscere gli accessori da installare.



SICUREZZA

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

COMPONENTI IN MATERIALE COMPOSITO

I danni a componenti in materiale composito possono non essere visibili a occhio nudo. In caso di caduta o dubbi riconsegnate il materiale al produttore o buttatelo e sostituitelo.

ACCESSORI

Quando sono già montati sulla bici, fare riferimento ai manuali del produttore per tutte le informazioni riguardo l'utilizzo e la manutenzione. Si applica anche alle parti di ricambio.



LUCI

In Francia è obbligatorio avere installato sulla bici segnali catari-frangenti e sistemi di illuminazione anteriore e posteriore quando si circola su strade pubbliche. Questi accessori sono forniti nella scatola accessori assieme alla bici. Per le istruzioni di installazione fare riferimento ai manuali dei produttori.



L'uso intensivo può portare al danneggiamento della bici. Ispezionare la bici frequentemente per escludere danni e problemi.

L'uso intensivo può portare al danneggiamento dei componenti.

Come ogni parte meccanica la vostra bici è soggetta ad usura e sollecitazioni. Se il normale ciclo di vita di un componente è terminato potrebbe rompersi e causare infortuni.

Ogni segno di rottura, graffio o scolorimento in zone molto sollecitate indica che il ciclo di vita di un componente è terminato, si prega di sostituirlo.

Attenzione: Installazione errata, procedure di assemblaggio errate o utilizzo inappropriato di parti e componenti possono danneggiare la bici irrimediabilmente e causare infortuni.



COMMENCAL

Contatti:

Telefono: + 376 73 74 75

Fax: + 376 73 74 90

Sitio Web: www.commencal.com

Informazioni: info@commencal.com

Media - Press:
media@commencal.com

Reparto vendite:
export@commencal.com
Contabilità:
accounting@commencal.com

Servizio Clienti

COMESPORT S.A
BP36 - Erts
AD400 La Massana
PRINCIPATO DI ANDORRA

Da lunedì a venerdì
dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

customerservice@commencal.com

Telefono: + 376 73 74 93
Fax: + 376 73 74 90