

COMMENCAL

BIENVENIDO

Le agradecemos su confianza y le deseamos muchos buenos momentos al manillar de su nueva bicicleta COMMENCAL.

Este manual lo ayudará a conocer mejor su bicicleta y tiene mucha información muy útil. Le recomendamos encarecidamente que lo lea.

CONTENIDO DEL MANUAL

En este manual, encontrará toda la información necesaria para montar, ajustar y mantener correctamente su bicicleta. También encontrará las diversas recomendaciones de seguridad, así como las condiciones de la garantía.

EN CASO DE PROBLEMA

Si tiene problemas al montar su bicicleta o si tiene preguntas, no dude en contactarnos:

- por correo electrónico:
customerservice@commencal.com
- por teléfono: + 376 73 74 75



SUMARIO

A TENER EN CUENTA	PAGE 05	:	PAGE 17	REGLAGES
Términos	05	17	Montaje de la tija de sillín y sillín
Categorías de bicicletas	06	18	Frenos de disco
Notas	07	19	Frenos de zapata
		20	Presiones de aire
MONTAJE	09	21	Cambio
Herramientas y par de apriete	09	22	Varios
Desempaquetado de la bici	10		
Instalación del puesto de pilotaje (potencia clásica)	11	23	VERIFICACIÓN
Instalación del puesto de pilotaje (potencia integrada)	11	23	Comprobación antes de la primera salida
Apriete de la tapa de la potencia	12	25	MANTENIMIENTO
Retirar la cala plástica de la pinza de freno	13	25	Antes y después de cada salida
Montar la rueda delantera en eje de 15mm	13	25	Mensual/Anual
Montar la rueda delantera en eje de 20mm	14		
Montar la rueda delantera en eje de 9mm	15	27	ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD
Alineación de la potencia/accesorios/sillín	16		



A TENER EN CUENTA

TÉRMINOS

Nombres de los diferentes componentes de una bicicleta

BICICLETA COMPLETA

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 01 - Cuadro | 11 - Maneta de cambio |
| 02 - Horquilla | 12 - Cubierta |
| 03 - Rueda | 13 - Amortiguador |
| 04 - Disco | 14 - Pedalier |
| 05 - Pinza de freno | 15 - Guía cadena |
| 06 - Maneta de freno | 16 - Plato |
| 07 - Manillar | 17 - Cadena |
| 08 - Potencia | 18 - Cambio |
| 09 - Cierre de tija de sillín | 19 - Sillín |
| 10 - Tija de sillín | 20 - Puños |

CUADRO

Triángulo Delantero

- a1 - Tubo superior
- a2 - Tubo diagonal
- a3 - Tubo de sillín

Triángulo Trasero

- a4 - Basculante
- a5 - Vaina/tirante sup.
- a6 - Vaina/tirante inf.

HORQUILLA Y RUEDAS

- | | |
|--------------|-------------|
| b - Pletina | f - Buje |
| c - Barras | g - Radios |
| d - Botellas | h - Llantas |
| e - Eje | |



BUENO A SABER

CATEGORIA DE BICICLETAS



CATEGORIA 1

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para la utilización en carretera, caminos estables y de grava. Es posible que las bicicletas pierdan contacto con el suelo (hasta 15cm).

Modelos afectados:

- FCB,
- Ramones Kids :
- Ramones 16 Chrome,
- Ramones 16 Lagoon.



CATEGORIA 2

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para los mismos usos que los de la categoría 1 y también en senderos accidentados, moderados o en terrenos duros y no estabilizados que requieren una buena técnica de pilotaje.

Modelos afectados: Meta HT AM, Meta HT KIDS, Meta Trail.



CATEGORIA 3

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para los mismos usos que los de la categoría 1, 2 y también para el uso a alta velocidad en senderos complicados e inclinados.

Modelos afectados: Meta AM, Meta TR, Clash.



CATEGORIA 4

Las bicicletas de esta categoría están diseñadas para los mismos usos que los de la categoría 1, 2 y 3 así como para uso extremo (alta velocidad, saltos extremos, bikepark ...). Atención, las bicicletas de dirt deben usarse solo en una pista adecuada y no en una pista de descenso o bikepark.

Modelos afectados: Supreme, Furious, Absolut.



Un uso incorrecto de la bicicleta puede ser peligroso ya que puede dañar o incluso romper su bicicleta y sus componentes.



BUENO A SABER

NOTAS

INSTRUCCIONES EN LÍNEA

Este manual está pensado para mantener en las mejores condiciones posibles y para facilitar el montaje de su bicicleta. Si lo desea, puede encontrarlo en la web de COMMENCAL Bicycles. También encontrará información adicional sobre su bicicleta iTutoriales y vídeos!

WEB:

<https://www.commencal.com>

MANUAL:

<https://www.commencal.com/es/user-guide.html>

VÍDEO TUTORIALES:

tech.commencal.com/tech/

SHIMANO MANUAL:

si.shimano.com

NOTAS PARA LAS MADRES Y LOS PADRES

Si acabas de comprar una bicicleta para tu hijo/a (Ramonés 14, 16, 20, 24, Junior, Supreme Kids, Meta HT Kids), le recomienda que garantice su seguridad durante el uso. Debe revisar y hacer el mantenimiento de su bicicleta regularmente para mantenerla en buenas condiciones.

También puede instalar o no, los ruedines según el nivel de su hijo/a.

Cuando su hijo usa la bicicleta, es mejor que un adulto lo supervise.

Además, asegúrese de que siempre use un casco cuando use su bicicleta.

Finalmente, le recomendamos que lea con él las instrucciones y le enseñe las diversas normas de seguridad relacionadas con las normas de la carretera y el

uso de una bicicleta (incluidos los frenos).

PESO MÁXIMO DEL PILOTO totalmente equipado:

- Bicicleta adulto: 120kg
- Bicicleta niños 12" - 16": 30 kg
- Bicicleta niños 20" -24": 45 kg
- Bicicleta junior : 65 kg



BUENO A SABER

NOTAS

FRENOS DE CONTRAPEDAL

Nota para padres y supervisores: explique el funcionamiento y el uso de los frenos de contrapedal a su hijo/a antes de utilizar la bicicleta por primera vez.

Si su bicicleta está equipada con frenos de contrapedal, tendrá que pedalear hacia atrás (en la dirección opuesta) para accionar los frenos.

Para obtener la máxima fuerza de frenado, las bielas deben estar en posición horizontal al accionar los frenos. La biela girará ligeramente antes de que los frenos empiecen a actuar, así que debería empezar a frenar con el pedal trasero cuando esté ligeramente por encima de la posición horizontal.

OTROS

Las bicicletas COMMENCAL no están necesariamente diseñadas para ser utilizadas con un portaequipajes, un asiento para niños o remolque. Si desea utilizar o adaptar alguno de los mencionados, consulte la página web del fabricante correspondiente para conocer todos los detalles, compatibilidad y mantenimiento. Consulte las precauciones que debe tomar al circular.



No olvide que es fácil atrapar material y partes del propio cuerpo cuando realiza tareas de mantenimiento o utiliza la bicicleta.

Tenga cuidado de no atraparse los dedos al realizar el mantenimiento de la cadena y los piñones. Recomendamos utilizar una pinza de pantalón para evitar que se queden atrapados entre la cadena y el plato.



También le invitamos a leer los manuales del fabricante de componentes para conocer las diferentes configuraciones y instrucciones de seguridad.



MONTAJE

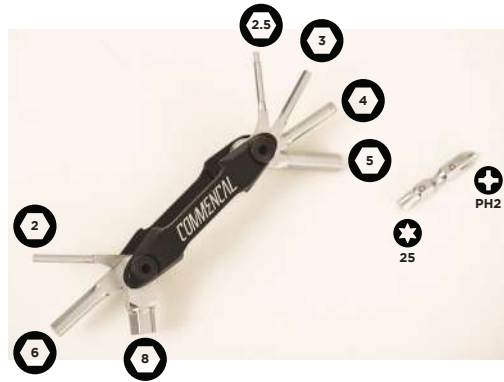
HERRAMIENTAS Y PAR DE APRIETE

LISTA DE HERRAMIENTAS

Estas son las herramientas proporcionadas en el kit opcional.

Los diferentes logotipos en el diagrama le permitirán saber qué herramientas usar para cada paso de montaje.

- 1x MULTI-HERRAMIENTAS
- Llave Allen T.2 / 2,5 / 3 / 4 / 5 / 6 / 8 mm
- Llave Torx T.25
- Destornillador cruciforme PH2



- 1x BOMBA DE ALTA PRESIÓN
- Para horquilla y amortiguador con resorte neumático.



Para los rodamientos del cuadro, consulte el par indicado para cada tornillo.

COUPLES DE SERRAGE À RESPECTER

Potencia (tornillos)	5,5N.m
Tapa de la potencia	5,5N.m
Pinza de freno	8-10N.m
Mandos de cambio	2,5-4Nm
Cambio	8-10N.m
Maneta de freno	2,5-4Nm
Cassete	40N.m
Cierre de tija de sillín	5-6N.m
Dirección	3N.m
Plato	9N.m
Puños	2,5-4Nm
Pedales	38N.m
Discos (tornillos)	6N.m

- Par de apriete del manillar en la potencia
- Par de apriete para sujetar el sillín a la tija del sillín según se especifica en el manual



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 1
Sacar la bici de la caja, agarrándola por la rueda trasera y la horquilla, levantarla verticalmente. (Agarrándola por la rueda trasera y la horquilla).



PASO 2
Poner la bici en el suelo. Girar la horquilla 90° para que la bici no se caiga.



PASO 3
Retirar los plásticos de embalaje.



Preste atención a los accesorios colocados en el manillar.



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 4 POTENCIA CLÁSICA

1) Desmonte la tapa de la potencia.



2) Monte y centre el manillar usando el gravado laser (puede también ajustar la inclinación).

PASO 4 POTENCIA INTEGRADA

1) Para las potencias integradas tipo Ride Alpha 40mm, atornille la parte inferior de la potencia en la pletina.



2) Colocar la tapa de la potencia en el manillar y atornillar toda la parte inferior de la potencia (sin apretar), y centrar el manillar gracias a su gravado.



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 4 POTENCIA INTEGRADA BIS

1) Para las potencias integradas tipo Ride Alpha 50mm, aflojar ligeramente los tornillos de sujeción al manillar.




2) Instale la potencia en la pletina. Centre el manillar usando el gravado.

PASO 5
Apriete de forma uniforme los tornillos de la tapa de la potencia o de la parte superior de la potencia.



PASO 5 BIS
Para las potencias ZeroGap, apriete los tornillos de bloqueo del manillar de manera que no quede espacio en el gravado.

 Debe haber el mismo espacio entre las cabecillas de cada tornillo y la tapa de potencia.



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 6

Retire el tope de plástico, entre las pastillas de la pinza del freno delantero. Guárdela para transportar su bicicleta sin la rueda delantera.



PASO 7

EJE DE 15MM

1) Retire el eje de la horquilla y engráselo (en especial la rosca).



PASO 7

EJES DE CIERRE RÁPIDO

Apriete y luego cierre la palanca en posición vertical. Consulte el manual del fabricante si desea ajustarlo.

2) Instale la rueda delantera en la horquilla. Instale el eje y atorníllelo.



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 7 FOX 40

- 1) Desatornille los 4 tornillos de bloqueo. Retire y engrase el eje, especialmente la rosca.



- 2) Instale la rueda delantera en la horquilla desde la parte inferior. Instale el eje y apriételo. Apretar los 4 tornillos de bloqueo.

PASO 7 BOXXER

- 1) Desatornille y quite el eje y la rueda delantera de la horquilla desde la parte inferior. Luego engrase el eje y colóquelo en su lugar.



- 2) Primero apriete el tornillo de bloqueo (1) y luego el tornillo de seguridad (2) (del lado del disco).



La información de montaje / desmontaje se indican en el eje.



Consulte el manual de Rockshox para conocer los pares de apriete recomendados.



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 7

EJE DE 9MM

1) Instale la rueda en la horquilla y asegúrese de colocar las arandelas de centrado.

3) Voltee la palanca a medio recorrido entre la posición abierta y cerrada. Apriete a mano la tuerca de ajuste que está en el lado opuesto a la palanca.



7



7



7



7

2) Coloca el cierre rápido (en posición abierta) desde el buje. No olvide las arandelas de seguridad.

4) Cierre completamente la palanca en posición vertical. Debe sentir resistencia al apriete. Asegúrese de que la rueda esté apretada (sin holgura). En el caso de que exista holgura, abra la palanca de nuevo y apriete la tuerca.



Al apretar, asegúrese de que la rueda permanezca en contacto con la parte inferior de las patillas.



MONTAJE

PASOS DE MONTAJE

PASO 8

Alinee su potencia con la rueda delantera y verifique que no haya juego en la dirección (consulte la página 67). Luego, apriete los tornillos de la potencia.



PASO 9

Instale el sillín / tija de sillín (si aún no lo ha hecho): afloje la abrazadera del asiento, instale la tija del sillín y apriete el cierre.



PASO 10

Coloque los diversos accesorios como por ejemplo los dispositivos de seguridad y el protector de las vainas.



PASO 11

PARA RAMONES 14

Instale los ruedines si es necesario. Para hacer esto, afloje las tuercas en la rueda trasera. Luego ponga los ruedines y atornille las tuercas.



REGLAJES

MONTAJE DE LA TIJA DE SILLÍN Y EL SILLÍN

ALTURA DEL SILLÍN



Para ajustar la altura de su sillín, afloje el cierre de su sillín (ya sea a mano o con una llave allen de 4 mm), ajuste la altura y ajuste el cierre.



Para saber la altura correcta, suba a su bicicleta. Pon un pedal, el izquierdo o el derecho, abajo. Debes tener tu pierna semi-estirada como en la imagen.



Atención, el indicador de altura máxima no debe quedar visible.

POSICIÓN DEL SILLÍN



Es importante montar correctamente su sillín para su comodidad y para su salud. De hecho, un mal ajuste podría causar dolor al usar su bicicleta. Para ajustar la posición de su sillín, afloje los dos tornillos A y B. Ajuste de acuerdo a sus preferencias. Apriete los tornillos de forma que su sillín quede horizontal.



Regula la altura del sillín con la tija telescópica totalmente estirada.



REGLAJES

FRENOS DE DISCO

ALINEACIÓN DE LAS PINZAS DE FRENO



Para alinear la pinza con el disco, primero afloje los dos tornillos media vuelta para que la pinza se mueva. Gire la rueda y accione el freno correspondiente.



Mientras pulsa el freno, apriete los tornillos de la pinza. pruebe que su rueda esté girando sin que se roce el disco (o muy poco). De lo contrario, repita el procedimiento.



Atención en condiciones húmedas, las distancias de frenado son mayores.

AJUSTAR LA DISTANCIA DE LAS MANETAS DE FRENO



Puede ajustar la distancia de sus manetas de freno. Para hacer esto, gire el tornillo de ajuste.

Para cualquier operación de mantenimiento (ajuste, sustitución de discos o pastillas de freno, etc.), consulte la página web del fabricante correspondiente.



Para los frenos de disco, es necesario un asentamiento de las pastillas para garantizar un buen frenado. Para hacer esto, compruebe cada freno de 20 a 30 veces para reducir

la velocidad de 30 km/h. a 5 km/h. Frene tan fuerte como pueda sin bloquear la rueda. Es normal tener una ligera fricción con pastillas nuevas.



La maneta de freno izquierdo es el freno delantero. Maneta de freno derecha, freno trasero. En caso de duda, verifique qué el manguito esté conectado a cada maneta siguiendo el manguito.



REGLAJES

FRENOS DE ZAPATAS

POSICIONAMIENTO DE LAS ZAPATAS



Desconecte el cable de freno como se muestra en la imagen. Si tiene dificultad puede desenroscar el tornillo que sujeta el cable o aflojar el tensor de la palanca de freno unas pocas vueltas.



Con una llave Allen de 5 mm, afloje una zapata y colóquela contra la pista de frenado de la llanta. Oriéntela como en la imagen y mientras la mantiene presionada, apriete el tornillo. Haz lo mismo para la otra.

AJUSTE DE LA PINZA



Reconecte el cable de freno y afloje el tornillo de ajuste unas vueltas.



Afloje el tornillo que sujeta el cable. Apriete con la mano el cable para que las zapatas estén casi en contacto con la llanta (aproximadamente 1 mm). Aprieta el tornillo. Apriete los tornillos de ajuste del freno para alinear sus zapatas con la llanta. Frena para verificar que las pastillas estén bien equidistantes con la rueda. Si no es así, ajuste de nuevo.



Si tiene alguna dificultad, consulte a un profesional. Los frenos son elementos de seguridad y su ajuste no debe descuidarse.

Para cualquier operación de mantenimiento (ajuste, sustitución de discos o pastillas de freno, etc.), consulte la página web del fabricante correspondiente.

Para bicicletas con V brakes, debe controlar el desgaste de las zapatas y la cinta de freno de la llanta. Consulte la página web del fabricante correspondiente.



REGLAJES

PRESIÓN DE AIRE

HORQUILLA Y AMORTIGUADOR



Es muy importante ajustar las suspensiones acorde a su peso. Para ello, infle sus suspensiones usando la bomba de alta presión. Para encontrar la presión correcta, consulte el manual del fabricante



para conocer las presiones y configuraciones exactas. Para los amortiguadores de muelle, apriete su muelle para obtener el SAG correcto. (Hundimiento de las suspensiones).



Monte en su bicicleta equipado como cuando sale en bici. Sus suspensiones deben comprimirse entre el 25% y el 30% dependiendo de su uso.

PRESIÓN DE LAS RUEDAS

Para saber que presión debe llevar, mire las indicaciones grabadas en el flanco de la cubierta. Y ponga una presión entre la máxima y la mínima recomendada por el fabricante.



Recomendamos que compruebe la presión de sus neumáticos antes de cada salida.

La presión tiene una gran influencia en el comportamiento de la bicicleta. Por lo tanto, le aconsejamos que ajuste con precisión la presión de sus neumáticos de acuerdo con su peso, su conducción y el terreno.



Tenga cuidado de no exceder la presión máxima y nunca monte con una suspensión con presión inferior al mínimo. Podría dañar irreversiblemente su bicicleta.

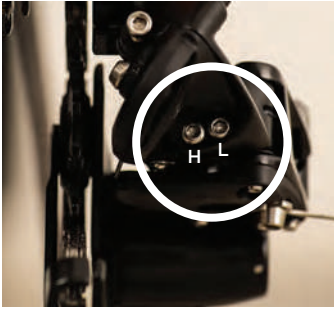
Si no puede obtener el SAG correcto en una suspensión de muelles, cambie el muelle.



REGLAJES

CAMBIO

REGLAJE DE LOS TOPES



Los topes evitan que la cadena salga del casete. Hay un tope superior (H) y un tope inferior (L). El tope superior corresponde al piñón más pequeño del casete, mientras que el tope inferior corresponde al más grande. Deben estar lo suficientemente apretados como para limitar la carrera del cambio de marchas, pero no demasiado para que todos los piñones del casete sean utilizables.



Para determinar la configuración correcta, asegúrese de que:

- Ajuste del tornillo de tope superior.
- Ajuste el centro de la roldana guía superior con el extremo exterior del piñón más pequeño.
- Ajuste del tornillo de tope inferior.

Alinee el centro de la roldana guía superior con el centro del piñón más grande.

TENSIÓN DEL CABLE



Una vez que se establecen los topes, ajuste la tensión del cable. Intente cambiar las velocidades:

- Si la transición de un piñón pequeño a uno más grande es difícil, estire el cable aflojando muesca por muesca, el tensor de la palanca de cambios.
- Si es difícil pasar de un piñón grande a uno más pequeño, afloje el cable apretando la muesca de la palanca de cambios mediante muescas.



Asegúrese de que la patilla del cambio no esté torcida.

Lea también el manual del fabricante para obtener configuraciones más precisas. En caso de problema, consulte a un profesional.



REGLAJES

VARIOS

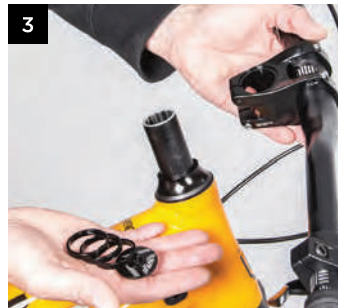
AJUSTE DE LA ALTURA DE MANILLAR



Si lo desea, puede ajustar la altura de su manillar cambiando la posición de los espaciadores. Para hacerlo, desatornille y quite la tapa de la dirección. Desatornille los 2 tornillos de la potencia. Retire la potencia y ajuste la posición de los espaciadores.



No agregue ni quite espaciadores de la dirección nunca.



TENSIÓN DE LA CADENA



Para bicicletas de una marcha, verifique que su cadena está lo suficientemente tensa. Su cadena debe tener un juego vertical de aproximadamente 1 cm a una distancia media entre el eje de la rueda y el eje pedalier. Si este no es el caso, ténselo, tirando de la rueda hacia atrás o utilizando el sistema de tensión de la cadena.



Aségurese de que su rueda esté centrada (equidistante de las vainas del cuadro).

POSICIÓN DE LOS MANDOS



También puede ajustar la posición de sus mandos (pulsadores de cambio, manetas de freno...) y sus puños, una vez que el montaje de su bicicleta haya finalizado. Estas configuraciones son personales y dependen de sus preferencias. Usted es libre de ajustarlos como lo desee.



Observe los pares de apriete y verifique que los controles sean accesibles y funcionales.



VERIFICACIÓN

VERIFIQUE ANTES DE LA
PRIMERA SALIDA



COMPRUEBA QUE TODO ESTÉ BIEN APRETADO

Compruebe el apriete de todos los componentes de su bicicleta, como las pinzas de freno, la abrazadera de la tija del sillín, el manillar, la dirección, el cambio, las ruedas...

COMPONENTES A REVISAR

Compruebe las ruedas: deben girar sin ningún problema en particular (roces, saltos, fricciones...) y deben instalarse correctamente en el cuadro y la horquilla.

Verifique los frenos: deben funcionar correctamente y las palancas no deben ser demasiado duras o demasiado suaves.

Verifique la transmisión:

la cadena debe pasar correctamente por todos los piñones, el pedalier debe girar sin ningún problema.

Controle los pedales y el pedalier: no debe haber juego/holgura.

CONTROL DE AJUSTES

Asegúrese de que su bicicleta esté regulada y adaptada a su morfología:

- Altura del sillín ajustada
- Ángulo de sillín correcto
- Presiones en los neumáticos y suspensiones adecuadas
- Posición de los mandos



VERIFICACIÓN

COMPROBACIÓN ANTES DE LA PRIMERA SALIDA



COMPROBACIÓN DE LA DIRECCIÓN

Verifique que no haya holgura en la dirección. Para hacer esto, párese al lado de la bicicleta, coloque una mano en la dirección (como en la imagen), accione la maneta del freno delantero y empuje la bicicleta ligeramente hacia adelante y hacia atrás.



Si siente la holgura, este es el procedimiento a seguir:

- 1) Afloje los tornillos de la potencia en la tija de la horquilla.
- 2) Apriete el tornillo de la tapa de la dirección a un máximo de 3 Nm.
- 3) Verifique que no haya holgura en la dirección, y que gire libremente.
- 4) Alinee la potencia con la rueda delantera.



- 4) Alinee la potencia con la rueda delantera.
- 5) Apriete los tornillos de la potencia en la tija de la horquilla al par indicado en la potencia con la llave Allen correspondiente.



MANTENIMIENTO

ANTES Y DESPUÉS DE CADA SALIDA



ANTES DE LA SALIDA

VERIFIQUE LOS FRENOS

Compruebe los frenos antes de cada salida. Compruebe que frenan bien y que las manetas funcionan bien (ni demasiado duras, ni demasiado blandas).

CONTROLE LAS PRESIONES

Verifique que sus suspensiones estén siempre a la misma presión comprobándolas detenidas.

También verifique que sus ruedas estén bien infladas (preferiblemente con una bomba de aire con manómetro).



CONTROL DE APRIETES

Compruebe todos los tornillos y rodamientos y verifique que su bicicleta no tenga holgura. Puede comprobar la dirección, las pinzas de freno, el cierre del sillín, las ruedas, el cambio, el manillar y los ejes del cuadro...



DESPUÉS DE CADA SALIDA

LIMPIEZA DE LA BICICLETA

Limpie su bicicleta con agua y una esponja.

CONTROL DE LA BICICLETA

Compruebe que no haya holgura u otros defectos (fisuras, golpes, deformaciones, impactos, decoloraciones, ruido anormal ...) en su cuadro y sus componentes

LUBRIFICAR LA CADENA

Después de lavar su bicicleta, engrase la cadena con aceite específico.



Atención, después del uso, algunas superficies como los discos pueden estar muy calientes.

Atención ¡No use agua a alta presión! Podría dañar las juntas, cojinetes de su bicicleta.



MANTENIMIENTO

MENSUAL / ANUAL

MENSUAL

CONTROLE EL DESGASTE DE LAS PASTILLAS

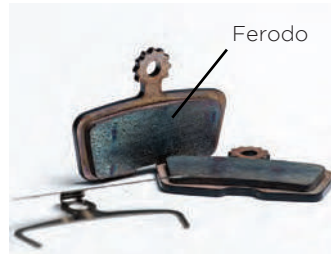
Verifique que sus pastillas no estén gastadas. Debe haber al menos 1 mm de espesor de ferodo en cada pastilla.

TRANSMISIÓN

Limpie su transmisión, engrásela y asegúrese de que funcione correctamente. Verifique el desgaste. Para eso, verifique el estado de los dientes de su plato, casete y roldanas del cambio. Verifique el desgaste de su cadena con una herramienta apropiada.

CONTROL DE LA RUEDA

Verifique que sus ruedas no estén dañadas, desgastadas, con golpes o saltos. Asegúrese de que los bujes no tengan holgura y que giren correctamente. Compruebe la tensión de los radios.



Ferodo



Dientes en buen estado

Dientes usados



Si monta con ruedas con holgura u otro problema mencionado anteriormente, puede romper la rueda y lesionarse gravemente.

COMPROBACIÓN DEL CABLE Y FUNDAS

Verifique que ningún cable o funda esté doblado, dañado u oxidado. Si es así, es necesario reemplazarlo.

CONTROL DEL PEDALIER

Verifique que no tenga holgura en su pedalier y que funcione sin problemas.

VERIFIQUE LAS RUEDAS

Compruebe el desgaste de los neumáticos: estado de la goma, desgaste, cortes, agujeros...

ANUAL

REVISIÓN DES SUSPENSIONES

Se recomienda que sus suspensiones sean revisadas por un profesional cada año o cada 100 horas de uso. Consulte el manual del fabricante para conocer los diferentes mantenimientos (frecuencias y operaciones) específicos de cada modelo.

ENGRASE

Limpie y vuelva a engrasar los siguientes componentes:

- Bujes
- Bielas (rosca)
- Dirección
- Tija de sillín
- Ejes del cuadro

VERIFICACIÓN

Inspeccione toda su bicicleta: no debe tener ningún defecto en particular. En caso de duda, acuda a un profesional.

CONTROL DU CUADRO

Inspeccione su cuadro: golpes, arañazos, defectos, estado de los rodamientos...

PURGADO DE FRENOS DE DISCO

Para un funcionamiento óptimo y una vida más larga de sus frenos de disco, le aconsejamos que acuda a un profesional para realizar el purgado.



SEGURIDAD

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

GENERAL

- Siempre tenga la bicicleta en buen estado y limpia.
- Por su seguridad, realice las diversas operaciones de mantenimiento de las secciones “antes de la primera salida”, “antes y después de cada salida” y “mantenimiento mensual y anual”. Esto le permitirá mantener su bicicleta en óptimo estado de funcionamiento.
- No use su bicicleta si descubre algún problema.
- Siempre lleve casco cuando use su bicicleta.
- Respete las normas de circulación y a los demás usuarios.
- No sobreestime sus capacidades físicas y tenga en cuenta los riesgos que conlleva el ciclismo.
- Observe las instrucciones de montaje y ajuste. Solo use piezas de repuesto del mismo modelo y la misma marca que el original.
- Recuerde hacer el rodaje las pastillas de sus frenos de disco.
- No voltee su bicicleta, corre el riesgo de dañar las manetas o el display.
- En caso de práctica extrema (tipo dirt, acrobacias, descenso, competición) usted es responsable de las diversas lesiones que le pueda suceder.
- Tenga en cuenta que puede dañar partes de su cuerpo mientras usa o mantiene su bicicleta.

EN CASO DE CAÍDA

Si se cae con su bicicleta, verifique que ningún componente (o el cuadro) se haya dañado. Si es así, reemplácelo. En caso de duda, acuda a un profesional para que revise su bicicleta.

UTILIZACIÓN PREVISTA

Es muy importante usar su bicicleta de acuerdo con el tipo de uso para el que fue diseñada. De hecho, un uso incorrecto puede dañar su bicicleta o incluso romper algunos componentes y causarle lesiones graves.

RECORDATORIO OBLIGATORIO DE LOS ELEMENTOS DE SEÑALIZACIÓN

Le recordamos que además de respetar el código de circulación y a otros usuarios, está obligado a instalar los dispositivos de seguridad necesarios para usar su E-BIKE en la vía pública. Consulte la ley en vigor de su país para instalar los accesorios.

COMPONENTES DE CARBONO

Para los componentes de carbono. Cuando son golpeados o reciben un impacto quedan dañados de manera no visible. En caso de impacto, usted debe enviarlo al fabricante para inspeccionar o si es necesario destruir y reemplazarlo.



SEGURIDAD

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

COMPONENTES DE CARBONO

Para los componentes de carbono, Cuando son golpeados o reciben un impacto quedan dañados de manera no visible. En caso de impacto, usted debe enviarlo al fabricante para inspeccionar o si es necesario destruir y reemplazarlo.

ACCESORIOS

Cuando estos vienen montados, consulte el sitio web del fabricante correspondiente para obtener todos los detalles sobre el uso y el posible mantenimiento. Esto también se aplica a las piezas de repuesto correspondientes.



LUCES

En Francia es obligatorio llevar reflectores y luces delanteras y traseras correctamente instalados cuando se circula por vías públicas. Estos elementos se encuentran en la caja de accesorios que viene con su bicicleta. Consulte el manual o la página web del fabricante para ver las instrucciones de montaje.



ATENCIÓN, el uso intensivo puede dañar su bicicleta. Debe inspeccionarla regularmente para detectar cualquier defecto. De hecho, su bicicleta sufre esfuerzos significativos y causa un efecto de fatiga de los componentes. Debe cambiarlos una vez alcancen su vida útil, de lo contrario provocará roturas repentinas y lesiones.

Atención, una manipulación o instalación inadecuada de piezas inapropiadas pueden causar daños irreversibles a su bicicleta y pueden ser peligrosos para su salud.

Por ejemplo, un cambio en el tamaño de la rueda o la longitud de las bielas puede causar contacto entre el pie y la rueda delantera cuando gire.



COMMENCAL

To contact us

Teléfono / Phone: + 376 73 74 75
Fax: + 376 73 74 90

Web/ Website: www.commencal.com

Información / Information: info@commencal.com

Comunicación / Media - Press:
media@commencal.com

Clientes fuera de Francia / International Sales:
export@commencal.com
Contabilidad / Accounting:
accounting@commencal.com

Customer Service

COMESPORT S.A
BP36 - Erts
AD400 La Massana
PRINCIPAT D'ANDORRA

De lunes a viernes de 9h a 13h y de 15h a 19h /
Monday to Friday from 9 AM to 1 PM and 3PM to 7PM

customerservice@commencal.com

Teléfono / Phone: + 376 73 74 93
Fax: + 376 73 74 90